

A TUTTI I GENITORI

Oggetto: Circolare progetto didattico Corsa contro la Fame

Gentili genitori,

abbiamo il piacere di comunicarvi che il nostro istituto aderisce al di **progetto didattico Corsa contro la Fame**. Il progetto lega sport e solidarietà con l'obiettivo di responsabilizzare gli studenti andando ad arricchire le loro competenze legate all'Educazione civica, come richiesto dal Ministero.

Il progetto prevede **un'ora di incontro** con i formatori di Azione contro la Fame sui temi della fame, malnutrizione, cambiamento climatico e povertà, al termine del quale gli studenti saranno chiamati, attraverso il passaporto solidale, a sensibilizzare a loro volta parenti e conoscenti. Le persone sensibilizzate potranno fare delle promesse di donazione per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno dell'evento finale. Il percorso didattico si conclude con **una corsa solidale** che vedrà gli studenti impegnati a moltiplicare le loro promesse di donazione.

Per tutti i genitori degli studenti partecipanti sarà possibile partecipare ad un **ciclo di webinar gratuiti** pensati appositamente per voi e le vostre famiglie con l'obiettivo di approfondire insieme le corrette **pratiche per una alimentazione sana e sostenibile** e di fornire **consigli pratici da mettere subito "in tavola"**.

Vi invitiamo dunque a partecipare a questi webinar che si terranno nelle seguenti date:

23 ottobre 2024 alle 18.15 "LA PIRAMIDE ALIMENTARE"

26 novembre 2024 alle 18.15 "LA SPESA E LE ETICHETTE"

16 gennaio 2025 alle 18.15 "LA PROGRAMMAZIONE DEL MENÙ SETTIMANALE"

5 febbraio 2025 alle 18.15 "Q&A CORSA CONTRO LA FAME"

26 febbraio 2025 alle 18.15 "MINDFULL EATING E FAME EMOTIVA"

Per avere maggiori informazioni sui webinar vi invitiamo a visitare la seguente pagina web:

<https://azionecontrolafame.it/scuole/materiali-per-genitori/>



Grazie,

un caro saluto

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

